

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2018

1

月号

No.460



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



今月の農ラ♪



おさき よしこ
尾崎 悦子さん

詳細はP11へ

CONTENS

こども食堂でクリスマス	3p
営農情報	4p
特集「簡単！スマホ写真講座」	6・7p
富里歌壇	9p

JA富里市公式 Facebookページ



新年のごあいさつ



代表理事組合長

根本 実

組合員の皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと謹んでお慶びを申し上げます。

日頃より、JA事業運営に対しご理解とご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年は、日銀がマイナス金利を導入して2年を迎え、貸出金利は過去最低となったものの、依然として資金需要は弱く、景気拡大は不透明な状況にあります。一方、少子高齢化が進む中、2020年のオリンピック・パラリンピック東京大会も控え、労働力需要の高まりが見込まれる中、既に顕在化している人手の確保が更に深刻化し、新規の設備投資や製造業・介護・運輸関連など事業展開への影響が懸念されています。

都市部を中心に訪日客の増加により、外需は堅調な兆しがあるものの、内需は個人消費の頭打ちの傾向により、依然として弱い状況にあります。

農業面では、昨年7月に欧州連合と日本との経済連携協定(EPA)の大筋合意、11月には、米国を除いた11か国による環太平洋連携協定(TPP11)の大筋合意により、国内農林水産業への影響が懸念されています。

また、毎年のように台風や集中豪雨、地震、火山噴火などの自然災害が全国各地に発生し、農作物に甚大な被害を及ぼしています。昨年は超大型台風21号・22号により、住宅・農業施設や秋冬野菜、果実に甚大な被害が発生しました。被災農家の皆様には衷心よりお見舞いを申し上げます。

改正農協法が28年4月に施行され、全国のJAは「農業者の所得の増大に最大限配慮しなければならぬ」とことを明記し、着実な実践と成果が求められています。当

JAは総合事業・組合員組織活動を活かし、地域農業振興5ヶ年計画(平成26年〜平成30年)の最終年として着実に実践し、農業者の営農と暮らしを支え、地域社会への貢献に向け、取り組んでまいります。

指導事業は、食の「安全・安心」に向け、生産履歴記載の徹底に取り組みます。また、食育・組合員健康診断、遊休農地対策、鳥獣被害防止対策について、関係機関、協力組織と連携し、引き続き取り組んでまいります。

販売事業では、少子・高齢化、女性の社会進出などで食の外部比率が高まる中、中食、外食、加工業務用需要と市場ニーズに対し、生産部組織と連携し、テレビ・ラジオ・ネットなど多様なメディアを活用したPRと、オンラインピック・パラリンピック東京大会への食の提供に向けた単独自認証制度「ちばGAP」への取り組み、富里スイカのブランド力強化に向け、地理的表示保護制度(GI)の登録を目指し、直販取引と市場取引の両輪で有利販売に取り組みます。

産直事業では、「安全・安心」新鮮な農畜産物を各種イベント等において、販促PRに取り組みました。今後も情報媒体(ネット)を活用したPR活動に取り組む、生産者や消費者に信頼される店舗を目指します。

購買事業では、生産部組織と連携した予約共同購買と土壌診断による適正施肥を推し進め、農業生産資材のコスト低減に取り組みます。農機事業は、計画的なメンテナンスと修理サービス体制の向上に取り組みます。

信用・共済事業では、地域に愛され信頼される総合金融機関を目指します。さらに近年は突風、ゲリラ豪雨、大型台風による自然災害が多発しました。「相互扶助」を理念として「安心」と「満足」の向上に取り組みます。

組織・経営面では、「農協改革の実践」「経営の健全性」「組織の社会的責任」と、組合員・地域社会との絆の強化に努め、組合員・地域住民の皆様の負託に応えてまいります。

本年も、JA富里市は「農業の持続的発展」「農業の振興」を基本に、地域に愛されるJAを目指して、役員一丸となって邁進してまいりますので、組合員皆様のご協力とご指導をお願い申し上げます。

組合員皆様のご健勝とご繁栄をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

代表理事組合長

謹賀新年

平成三十年 元旦



- 代表理事組合長 根本 実
- 常務理事 橋本 吉
- 常務理事 川嶋 治
- 理事 篠原 義
- 理事 田口 榮
- 理事 篠原 茂
- 理事 松尾 榮
- 理事 高橋 弘
- 理事 岩澤 和
- 理事 小澤 桃
- 理事 津田 子
- 理事 小泉 明
- 理事 堀越 嘉
- 理事 松尾 勝
- 常務理事 秋元 忠
- 常務理事 布施 一
- 監事 同

子ども食堂で クリスマス



富里の子ども達に、食と居場所を提供している「子ども食堂とみさと」が12月24日(日)、中部ふれあいセンターでクリスマスパーティーを開き、親子合わせて56人が参加しました。

本年度この活動に、JAとJA共済連は「地域・農業活性化」の一環として、食材の提供を行っています。

ボランティアスタッフによって作られたごちそうと、サンタからのプレゼントに子ども達はとても喜んでいました。



心のこもったごちそうに笑顔がいっぱい

菜の花会 閉会式



小野沢会長を囲む会員の皆さん

JA菜の花会は12月15日(金)、JA会議室で会員19人が参加し、30年に及ぶ活動を終える、閉会式を行いました。

同会はJAの協力組織として昭和62年に組織され、数多くの会員とともに、様々なボランティア活動を通して、地域振興を図ってきました。

閉会式では、長年会長としてご尽力された小野沢みち子会長へ、花束が贈られました。

畑で学ぶ富小生

富里小学校3年生の児童約120人が12月4日(月)、熱田英樹さん(七栄第二)の圃場で、二ンジンの掘り取り作業を見学しました。

社会科の授業で学んでいる「富里ニンジン」について、作業の機械化が冬ニンジンの市町村別収穫量日本一となる理由であることを児童達に机上だけでなく、畑で感じてもらいたいという思いで行われました。

広い畑に入り、ニンジンが掘り上げられる様子を見た児童達は「すごい」と感嘆の表情を見せていました。



間近で見る機械は迫力満点

JA自己改革に向けて



役職員一丸となって取り組みます

JAは、平成30年1月から行われるJA自己改革に関する組合員試行調査を前に、12月20日(水)全役職員が参加し、研修会を行いました。

JA千葉中央会JA経営支援部に講師を依頼し、JA自己改革の実現に向けた内容や、組合員試行調査に関する具体的な取り組みについて説明を受けました。

JAは、これからも組合員・地域住民に必要とされる組織であるために、役職員一丸となって自己改革に取り組んでいきます。



★★★ 土壌消毒剤使用時のポイント ★★★

①薬剤は土壌中でガス化しますので、被覆が必要です。

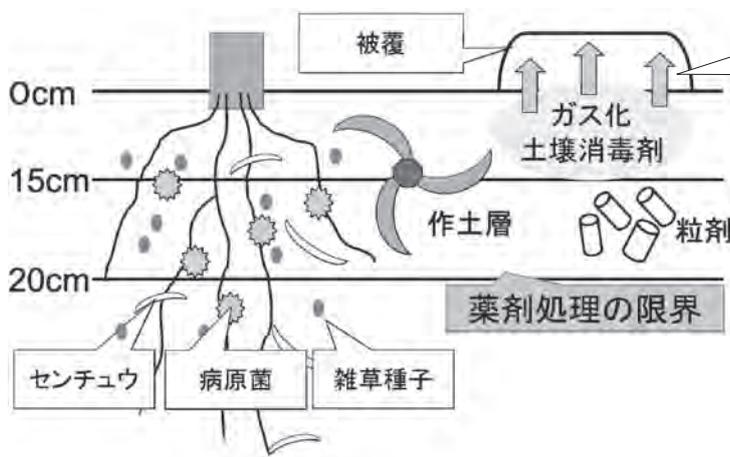
特に高温時はガス化が早いため、被覆を行わないとすぐにガスが抜けきってしまいます。ビニール・ポリエチレン等の資材（厚さ0.03mm以上）による被覆を行いましょう。

※クロルピクリン剤は被覆が必須です！

②土壌水分の目安は、土を手で握って割れ目ができるくらいにしましょう。

③圃場衛生管理（耕種的防除）

前作の残渣はセンチュウ・土壌病害等の発生源となるので、収穫後にうない込まず、可能な限り持ち出しましょう。



大切なポイント

①被覆作業

被覆がないと、薬剤はガス化してどんどん抜けてしまいます。事故防止や防除効果を高めるために必要です。

②丁寧な耕うん（ガスタード微粒剤）

2回耕うんしましょう。

③残さの持ち出し

残さ（発生源）を減らさないと、薬剤の効果も十分に発揮できません



日本の農業、食の安全を支えます

APPINES / AgriInfo

アピネス / アグリインフォ

会員募集中！

営農を支援する情報が満載！

会員制営農情報サービス「アピネス／アグリインフォ」は、タブレット端末、スマートフォン向けに最適な画面表示ができるようになり、生まれ変わりました。

農薬登録情報の入手、各種営農技術情報の収集が、簡単に、現場でも利用できます。

アピネス／アグリインフォのサービス一覧

- ・ 農薬登録情報
- ・ 1 kmメッシュ気象情報
- ・ 技術営農情報（グリーンレポート等）
- ・ 営農技術相談
- ・ 青果物市況
- ・ 病害虫雑草図鑑
- ・ 要素障害データベース

□利用料金：基本料金 300円／月

□入会方法：アピネス（全農）のホームページ <http://www.agri.zennoh.or.jp/>内の「入会のご案内」より、「個人会員利用申込書（PDF）」をダウンロードしてお申込みください。

ご不明な点は下記までお願いします。

○お問い合わせ：JA 富里市 営農指導課 TEL 0476-93-5652



営

農

情

報



こんにちは女性部です！

千葉県家の光大会

JA 千葉中央会と JA 千葉女性部協議会は、12月15日（金）に千葉県農業会館で「千葉県家の光大会」を開催し、県内の女性部部員や JA 職員など約100人が参加しました。

この大会は毎年12月に行われ、一般社団法人 家の光協会が発刊している「家の光」の推進について、優秀な成績をあげた JA・団体の表彰と、女性部による「家の光」記事活用体験発表を行っています。今年「JA 山武郡市」「JA かつとり」「JA ちばみどり」の3JA の女性部員が体験発表を行ないました。

午後からは、生活研究家 消費生活アドバイザー阿部絢子氏による「健康で環境に優しい節約術」と題した記念講演が行われました。



阿部絢子氏による記念講演

今後の予定

味噌作り

日 時：平成30年1月22日（月） 午後1時半～

場 所：富里市農林業センター

費 用：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、すりこ木棒、
タッパーやジップロック

※味噌は、一人当たり約4kgを作ります。

第10回女性部通常総会

日 時：平成30年2月1日（木） 午後5時～

場 所：ANA クラウンプラザホテル成田 本館2階「フロール」

申込締切日：平成30年1月19日（金）

※部員の皆さまには案内文を別途郵送しております。参加される方は同封の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、事務局までお申込みください。

※お問い合わせ・お申し込みは、女性部事務局 石橋（TEL：93-5652）までご連絡ください。

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAが発揮している「インフラ機能」って、何？

A 「耕そう、大地と地域の未来。」をスローガンに、未来に向けて発揮する、地域を支える機能のことです。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」です。助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的としています。

JAは、組合員と地域住民の皆さまの暮らしを、総合事業を通じて支えると共に、豊かな仲間づくりや、次世代に地域をつなぐための活動を応援することで、地域を支えるインフラとしての機能を発揮しています。

そして、消費者の皆さまの信頼に応える安全・安心な国産農畜産物を安定的に供給するため、農業振興を最重点課題として取り組み、生産者と消費者の懸け橋になることで地域の未来を支えるインフラ機能を担うために、JA自己改革を進めています。

（監修＝広島大学 助教 小林元）

JAが発揮している主なインフラ機能



耕そう、大地と地域の未来。



簡単！ スマホ写真講座

ほんの少しの工夫で、スマホや携帯の撮影がレベルアップ。誰でもできる写真術



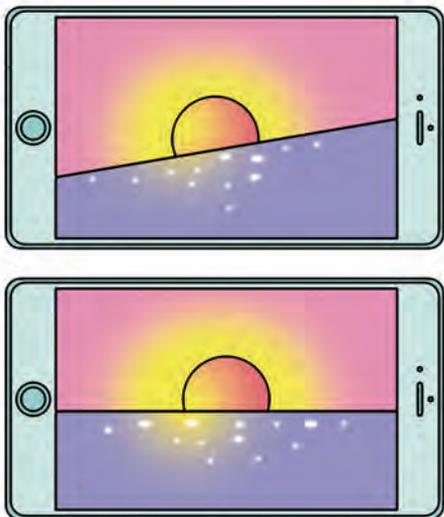
新年を迎え何かと写真を撮る機会が多くなります。
最近ではコンパクトカメラより
スマートフォン、携帯電話での撮影が多いようです。
ほんの少しの工夫と注意で、
今までの写真をレベルアップしてみましょう。



【文】 写真家 小林英一

海の初日の出の撮影で一番注意しなければいけないことは、水平をきちんと取ることです。水平線が斜めになると写真の広がりや半減し、安定感もなくなります。湖も同様に注意してください。神社、仏閣など建物が背景に入る場合も同様です。水平に注意することで建物の垂直を出すことができ、安定感のある写真になります。

海の水平線を斜めにしない



部屋の中で撮影するとき、背景が庭のような場合にはフラッシュ（ストロボ）を使うことで背景が白くなり過ぎず自然な仕上がりになります。電車、バス、公園などにある休憩所、あずまやなども屋根の下です。お持ちのスマホ、携帯の説明書などで、フラッシュの強制発光の仕方を覚えておきましょう。

屋根の下ではフラッシュを使う



家族の写真撮影は 家族が最高のカメラマン

集合写真やスナップなど、お正月は家族写真を撮影することが多いものです。こんなとき、どんなに有名な写真家に依頼するよりも家族が撮影することが一番です。被写体になる家族がカメラを意識しないからです。特に子どもさん、お孫さんは両親、祖父母などと普段一緒に生活しているので、写される緊張感がなく、いつもと同じ笑顔を撮影できます。



少しの注意で写真が変わる 集合写真、スナップ写真

★集合写真★

全員の顔が写っていることが不可欠です。前後で顔が隠れていないか確認してください。また、テーブルの上にペットボトル、ビール瓶など高さのある物は置かないようにしましょう。特にスマホ、携帯はファインダーがなく、液晶画面を直接見るため、光線の関係で見づら場合があります。注意してください。

★スナップ写真★

子どもさん、お孫さんを写される場合、声を掛けてカメラの方を向かせて撮影することもよくありますが、被写体を意識していない瞬間も撮影してみましょう。家族でなければ写せない写真が撮れると思います。



最後に

スマホ、携帯の説明書を必ずもう一度見直してください。
説明書がないときなどは電話会社のショップなどで説明してもらうのも良いと思います。

私たちが皆さまのお宅を訪問します！

金融営業課の私たちは、「ひと・いえ・くるま」の総合保障や、貯金・融資のご相談をお受けし、皆さまの生活をサポートするお手伝いをしています。
新しい地区担当をご紹介します。どうぞお気軽にお声かけ下さい！



うえはら たかひろ
上原 隆之
「皆さまのお役に立てるよう頑張ります。」

【担当地区】

久能新田・根木名・根木名新田
双葉・二区・十倉・宮内



いとう たかひろ
伊藤 崇弘
「皆さまの立場となり、お役に立てる情報をお届けします。」

【担当地区】

日吉倉・久能・七栄第一
七栄第三・立沢・葉山・木戸前



まつざわ ひかる
松澤 光
「皆さまへ安心をお届けできるよう頑張ります。」

【担当地区】

大和・大和台・太木・旧平
二重堀・四区・武州・旭



くろさき やすし
黒崎 康志
「皆さまのお役に立てるよう頑張ります。」

【担当地区】

新橋・中沢東部・大塚
高野・高松入・吉川



おがた さおり
緒方 沙織
「皆さまのお役に立てるよう、情報を笑顔でお届けします。」
(旧姓：大木)

【担当地区】

日吉倉新田・七栄中央・高松
金堀・三区・二区・両国



おの たかゆき
黄野 貴之
「皆さまへお役に立てる情報をお届けいたします。お気軽にお声を掛けて下さい。」

【担当地区】

七栄第二・獅子穴・末広
中沢西部・実の口

【お問い合わせはこちらへ】 金融営業課 ☎93-2112

JAバンクをご利用のお客様へ

ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。

平成30年2月10日 (土)

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクの全国统一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

JAバンク千葉

忙しい主婦の味方！ 情熱カレー はいかがが

JA富里市の豚肉、JA山武郡市のタマネギ、JA千葉みらいのニンジン、JAきみつのジャガイモを使ったこれぞ「地産地消（千産千消）」な情熱カレー。

レトルトとは思えない本格的なおいしさです。ぜひ一度お試しください！

産直センターで
好評販売中です！



- ◇甘口・中辛・辛口の3種類
1パック (210g) 210円 (税込)
- ◇手みやげや贈り物にもどうぞ！
5パック (手提げ箱入) 1,050円 (税込)

富里歌壇

山茶花の早や散りており咲くもあり蕃もありと垣根にざわし
落空たちまち暮れて冷えまさり里芋汁を多めに作る

黒田 照子

せめてもの明りとするか烏瓜ひと住まぬ家に添い鎮もる
ここまでを生き短歌よむよろこびを誰に伝えよか星空みあぐ

鳴田 さよ

収穫の手かげん狂いて無花果のうす皮剥けてみせる白肌
ひとつ室共に寝起きて語りぬ姉妹四人のリツチなひと日

中川 キヨ子

瓜実の乙女のごとく雲間から顔のぞかせる十三夜の月
十三夜を少し隠して光る雲ゆつくり止まりゆつくり流る

秋葉 清子

爆死せる子を背に立つ少年の神のごときを米カメラマン撮す
くちびるを一文字に結び直立の少年の背には爆死のおとうと

古川 芳子

とみさと短歌会

ほっとタイム

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

☆☆☆☆☆☆ 2月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

山羊座 【全体運】プライベートの充実を図るのに向いています。やるべき作業を片付けたら、好きなことに打ち込んでみましょう
【健康運】生活リズムを整えると調子が上向き予感
【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

天秤座 【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間たちとにぎやかに楽しんで。絵を描くなど、創作的な活動にも幸運がある予感
【健康運】口コミで体質に合う食材を発見しそう
【幸運を呼ぶ食べ物】オナナ

蟹 座 【全体運】物事を邪推しやすく、素直になれない気配。ゆっくり息を吐き、気持ちを静めましょう。いい香りをかぐのも◎
【健康運】健康法に凝り過ぎてしまいがち。ほどほどに
【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐

牡羊座 【全体運】人間関係に恵まれそう。特に趣味や習い事などを通じての交流から得るものが多いはず。SNSにも出会いあり
【健康運】スポーツで体調UP！腕が上達しやすい
【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

水瓶座 【全体運】いつも以上に魅力が輝く月。積極的に自己アピールしていくと好結果に。新しいことへのチャレンジも大賛成！
【健康運】血行を促進させることで、より健康体に
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

蠍 座 【全体運】ささいなことでイライラするかも。一人の時間を持ち、心を安定させて。手作りの趣味を満喫するのもお勧め
【健康運】暴飲暴食に注意。栄養バランスも大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとろ

獅子座 【全体運】あれこれ迷いが生じやすい月。信頼できる人に話を聞いてもらい、一人で悩まないで。芸術鑑賞で気晴らしを
【健康運】ほぼ順調。散歩や体操バランスも大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

牡牛座 【全体運】思う通りにならないことが多く、ストレスを感じがち。でも、笑顔と優しさを忘れなければ開運のきっかけに
【健康運】体を動かす習慣を付けると、ラッキー
【幸運を呼ぶ食べ物】ヤリイカ

魚 座 【全体運】インスピレーションがさえる時期。ふとしたひらめきを大切に。人間関係は皆の調和を第一に考えると好転
【健康運】ストレスを感じやすい。ゆったり構えて
【幸運を呼ぶ食べ物】オレンジ

射手座 【全体運】興味を持っているジャンルについて情報収集を。耳寄りな話題をキャッチできる可能性大。人脈拡大にもベスト
【健康運】疲労をため込みやすいので、休息が大事
【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

乙女座 【全体運】神経質になる暗示。周囲の悪い面ばかり目に付きやすいので、意識を変えて。気分転換にはハーブティーが有効
【健康運】リラックスして過ごすことで上向きはず
【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

双子座 【全体運】行動力が高まる兆し。以前からやってみたかったことに挑戦を。攻めの気持ちで動けば、手応えを得られるはず
【健康運】スキンケアを丁寧に。肌も心も潤いそう
【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ



新春企画2018 成年 年男・年女 新年の抱負



素晴らしい1年でありますように

- ①氏名
- ②生年月日
- ③職業
- ④趣味
- ⑤今年の抱負 (敬称略)



- ①島田 潔
- ②昭和21年11月生
- ③農業
- ④射撃
- ⑤今年も元気に働きたい

- ①鵜川 昭子
- ②昭和 45年 12月生
- ③農業
- ④子どもとのスキンシップ
- ⑤世界一周旅行に行きたい(誰か連れてって!)



- ①新井 里桜
- ②平成 18年 3月生
- ③南小6年生
- ④ひづめ太鼓
- ⑥中学生になったらテニスにチャレンジしたい



- ①石井 康平
- ②平成6年10月生
- ③農業
- ④映画鑑賞(洋画)
- ⑤今年は家族を増やしたい



- ①井上 忍
- ②昭和33年10月生
- ③農業
- ④カメラ・機械いじり
- ⑤健康で、次々回の成年くらいまでは畑にいたい

- ①木川 貴弘
- ②昭和 57年 6月生
- ③JA職員
- ④ゴルフ
- ⑤結婚相手を見つきたい!



ふれあいひろば

農ライフ

「農に生きる」

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

おざき よしこ
尾崎 悦子さん
(二区地区)

PROFILE

H29年度よりJA女性部部长を務める尾崎さん。3人の子育てをしながら農業を続け、現在農業歴は26年。夫・母・妹とともにスイカ(100a)、メロン(10a)、トマト(43a)、ブロッコリー(40a)を栽培しています。



ふれあいひろば

就農は出産後、23歳の時

18歳から5年間、会社員だった尾崎さん。22歳の時に父親が亡くなり、母親を助けたいという思いで、長女を出産後まもなく就農しました。

「野菜の箱詰めするそばに、まだ小さい娘を寝かせながら仕事をしたり、祖父母に面倒を見てもらいながら農業を覚えた」と当時を懐かしく振り返りました。



笑顔の絶えない尾崎ファミリー

尾崎家の家族のきずな

「母は夫を早く亡くし、強くならざるを得なかった。その母に少しでも楽をさせてあげようと、一生懸命サポートしてきた」と話す尾崎さん。

就農から26年たった今、畑には現役バリバリの母節子さん(72歳)と、6年前に就農した夫の隆さん、妹の昭子さんが悦子さんと共に農作業にあたります。

大切な家族をお互いが思いやり、力を合わせてきた尾崎家の絆は、とても素敵に映ります。

子ども達の成長が何よりの喜び

長女はソフトボールの元実業団選手、長男・次男は大学まで野球に打ち込み、それぞれ自分の道を立派に歩んでいるそうです。

「子ども達の部活動を応援するのが何よりの楽しみだった。子ども達が手を離れた今、これからは自分のために何かしなくちゃね」と笑顔で教えてくれました。

もっと気軽に女性部へ

女性部部长を務め、1年が経ちました。「女性農業者が同じ立場で話したり、一人ではできないことを皆で楽しくやってみたりと、それだけで元気がでるはず。もっと気軽に女性部活動に参加してみたい」と話します。

「女性ならではの視点で、富里の農業に少しでも役に立てたらと思うている」と今後の抱負を教えてくださいました。



苗作りから始まる尾崎さんのスイカ栽培



元気に青々と育つユウガオ達



「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井智一（ながい ともかず）

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中！

料理 楽しく ステップアップ

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。



point

ソースが重たくなってしまったら、ゆで汁でのばすと good.

ハウレンソウとベーコンのパスタ

材料 (2人分)

- 平打ちパスタ…………… 200g
- ベーコン…………… 2枚
- ハウレンソウ（ゆでた物）… 100g
- ミニトマト…………… 2個
- 生クリーム…………… 1カップ
- 白ワイン…………… 大さじ1
- アンチョビフィレ…………… 2枚
- ニンニク…………… 1片（みじん切り）
- タカノツメ…………… 1本
- オリーブ油…………… 適宜
- 塩・こしょう…………… 適宜

作り方

- (1) テフロンのフライパンに半分に切ったベーコンを入れ、両面を焼き取り出しておく。
- (2) (1)のフライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、アンチョビ、半分に切ったミニトマトを入れ弱火で香りを移し、白ワインを振りアルコールを飛ばす。
- (3) (2)に、ゆで時間より1分早くあげたパスタ、生クリーム、ゆで汁1/4カップ、包丁でたたいて細かくしたハウレンソウと、(1)で取り出したベーコンを入れ手早く絡め、塩・こしょうで味を整える。

ハウレンソウとジャガイモのチーズ焼き

材料 (2人分)

- ジャガイモ…………… 2個
- ハウレンソウ…………… 1/2束
- トマト…………… 1/2個
- バター…………… 適宜
- 生クリーム…………… 3/4カップ
- マヨネーズ…………… 大さじ2
- 塩・こしょう…………… 適宜
- パルメザンチーズ…………… 適宜

作り方

- (1) フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ハウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- (2) グラタン皿にバターを塗り、(1)とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- (3) パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ（材料外）を散らす。



point

ジャガイモはしっかり炒める。ハウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量はお好みでどうぞ。



11月末の事業実績

貯金残高	21,686,095千円
貸出金残高	5,838,026千円
長期共済保有高	95,622,050千円
販売品販売高	6,493,903千円
直売所売上高	654,532千円
購買品供給高	1,581,893千円
出資金	589,922千円
組合員数	2,958人
（正組合員：1,736人／	
准組合員：1,222人）	

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

新年明けましておめでとうございます。本年も広報誌「東美の里」をよろしくお願ひいたします。今年は勉強の年にしたいと思っています。すっかり衰えた記憶力をどこまで鍛えられるかチャレンジしてみます。皆さんにとって素晴らしい一年になりますように！

（玉）

編集後記

1. 組織機構の一部変更について
2. 大口貸出金の条件変更について
3. 平成30年度事業計画策定について
4. 平成30年度コンプライアンス・プログラムの設定について
5. JA全国監査機構 財務諸表等監査改善を要する事項の回答について

理事会メモ

平成29年12月25日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

